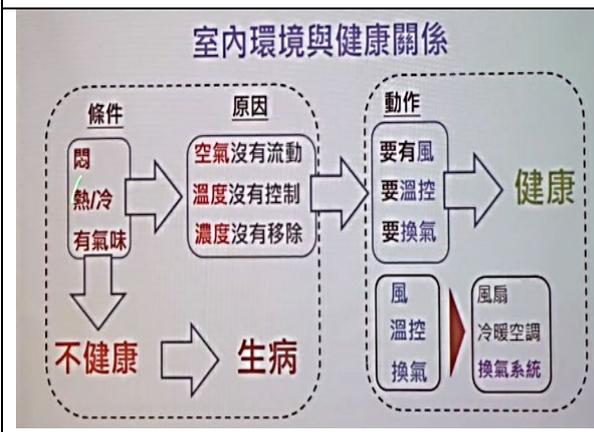


# 國立臺中科技大學 學生事務處

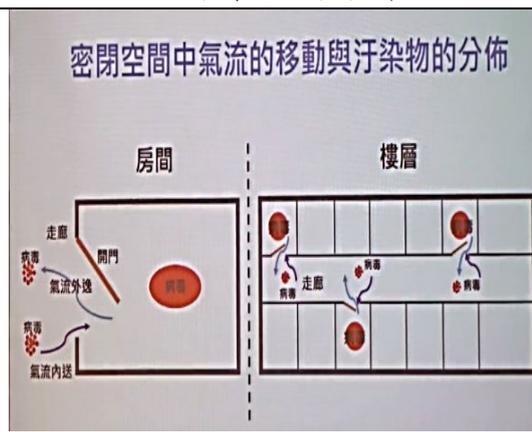
衛生保健組製作

校園防範【新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)】防疫懶人包	
一、全校教職員工生	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 進校園戴口罩。</li><li>2. 額溫<math>\geq 37.5</math>時，不可進入校園。</li><li>3. 有生病時應報告主管/老師，不可以上班上課。</li></ol>
二、增加社會距離	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 維持室內1.5公尺、室外1公尺社交距離。</li><li>2. 座位盡量隔開，間隔1.5公尺以上。</li><li>3. 如果座位無法間隔1.5公尺，應戴口罩上課。</li><li>4. 下課時間、休息時間應盡量分散、避免聚集。</li><li>5. 進入電梯及密閉空間應戴口罩、減少交談。</li><li>6. 會產生飛沫或身體接觸的活動要減少。</li><li>7. 參與八大類活動或場所時(如：醫療照護機構、大眾運輸、賣場市集、教育學習場所、展演競賽場所、宗教場所、娛樂場所及大型活動)，應全程配戴口罩。</li></ol>
三、校園環境清潔	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 經常擦拭：門把、桌面、窗戶、手機。</li><li>2. 用過的東西要馬上洗乾淨。</li><li>3. 當日配置的消毒水應當天用完，不可隔日再用。</li></ol>
四、個人衛生	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 強調教職員工生手部衛生、勤洗手。</li><li>2. 校內各電梯出口均設置酒精乾洗手液。</li><li>3. 洗手時機(肥皂洗手，乾手帕擦乾)： 出門、下車、進校門、進教室、吃東西前、上廁所後</li><li>4. 洗手七步驟「內外夾弓大立腕(完)」。</li><li>5. 打噴嚏咳嗽禮節：用過的衛生紙要包好、丟進垃圾桶後要加蓋，丟完也要立即洗手。</li><li>6. 不要徒手碰觸食物、不要共食、不要共用餐具。</li><li>7. 用過的口罩要包好，不可隨意丟在地上。</li></ol>
五、室內通風	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 有窗戶的教室，應開窗(每扇窗開10公分)、開前後門通風。(天冷時，請每20分鐘開窗1~3分鐘)</li><li>2. 換氣很重要：有開空調的教室應全程開啟換氣系統，教室門可關閉，對角窗仍應各開15公分，保持通風。</li><li>3. 沒有窗戶、沒有換氣系統的教室，建議停止使用，如果沒有辦法一定要使用，請不要多人共用。</li></ol>
自境外返台者	
<ul style="list-style-type: none"><li>● 應該居家隔離14天 + 自主管理7天，期間禁止到校上班上課。</li><li>● 隔離期間應每日中午12點前使用Line疫止神通回報健康狀況。 疫止神通：<a href="https://lin.ee/oY1L00W">https://lin.ee/oY1L00W</a></li></ul>	

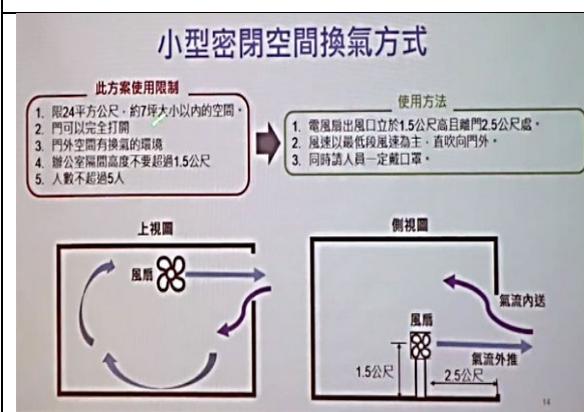
## 室內環境與健康的關係



## 密閉空間中氣流的移動與污染物的分佈



## 小型密閉空間換氣方式



## 常見教室內空調形式



## 室內空間建議指引

### 建議指引

1. 一定要先洗手，人員戴口罩。
2. 有門窗的空間，保持門窗開啟。(天冷時，請20分鐘開啟窗戶1~3分鐘)
3. 沒有門窗的空間，有換氣系統者，請使用全程開啓換氣系統。
4. 沒有門窗的空間，沒有換氣系統者，建議停止使用。
5. 沒有門窗的空間，沒有換氣系統者，如果沒有辦法，一定要使用，請不要多人共用。